



ふっと気づく いつもの不思議
ゆるむことで見えてくる、当たり前じゃない景色。

JANE Fes 2026

今日という日を、ただ過ごすだけで終わらせない。
小さな疑問が、気づきの始まり。
じぶんをゆるめて、映画を感じて、対話を楽しむ。
当たり前じゃない“気づき”を、一緒に体験しましょう。

2026. 1. 25 sun.
| open 10:00 - close 16:00 |
at 岡山後楽園 鶴鳴館

後楽園にご入場された方は
じゃねフェスin鶴鳴館 入場無料

Presented by FC GranSeed

| 協賛 |

南インド料理&アールヴエーダ

パイシーパイス / まちの保健室 Soranji / 親子カフェ お陽さまと月 / 美容室 kalom. / 戸田果樹園 / Michi cafe

「ふっと気づく いつもの不思議」

占い/レイキ/写真/ポエム/ヘナアートなどなど、心地よく生きていくために、従来の型にハマらない学びやお仕事をしている人がいる。大人とこどもを根っこから元気にする、「これからの未来を生きるための新しい教育」イベント!!

JANE
Fes 2026
〇〇 じゅねー12月
そうじゅねー

じぶんを

映画を

対話で

ゆるめる

×

感じる

×

気づく

JANE marché

10:00-13:00

(出店者 順不同)

【ヒーリングセッション/ワークショップ】

ヘナアート | ルタ

インド占星術 | 女性のからだ専門ケアlaAile

漢方養生アドバイス | ドン・ドラとしモンド

クリスタルリーディング | アマナプルナ

ホメオパシー | ホメオパシーオフィスYouNarrative

やさしい易占い | 華蓮

ドライヘッドスパ | Le Matin

カラーセッション | みちくさ

レイキヒーリング | LEPOLEIA

肩マッサージ | Uki

フラワーエッセンス | ポマイカイ農園

【フード/ドリンク】

お弁当 | 日々のごはんハナレ

ナチュラルごはんとおやつ | Noa

放浪喫茶・植物ブレンド茶 | からくさ

抹茶と和菓子 | チョウタラの樹

【物販/展示】

ポエム集・グッズ販売 | 夜cafeかえる

写真展示・作品集 | Kanae

yonicare グッズ | トトノエ403

moon cycle diary | Moon cycle Japan

野菜・ハーブ販売 | ポマイカイ農園

映画『つちのたま』

14:00-15:20

「このままじゃ地球が危ない。」

～1人のママが立ち上がる軌跡～

子育てに追われ、気づけば自分の人生の目的を見失っていた一人の母親。そんな彼女が出会ったのは、自然の力を生かした“食べるほどに、身体も土も元気になるいのちのごはん”でした。その出会いは、日々の食卓の奥にある“何を選び、

どう生きるか”という静かな問いへつながっていきます。迷いながらも、彼女はある挑戦に踏み出します。

自然栽培との出会いが、一人のママの人生を動かしていく物語です。食べることは、生き方を選ぶこと。自然と食をめぐる“いのちの選択”をやさしく問いかけます。この映画は、誰かの物語で終わるものではありません。その問いが、知らないうちにきっとあなたやあなたの大切な人を想う時間に――。



映画紹介＋クロストーク

15:20-16:00

～観て終わりじゃない、繋がる映画に～

監督・主演

三宅エリナ氏

自然農園ポマイカイ

佐藤朋子氏

じゃねフェス主催者

柏戸志帆

映画で感じたこと、日々の食卓のこと、そしてこれからの“暮らしの選び方”を、一緒に言葉にしてみませんか？

シンギングボウル

13:00-13:30

聴くだけで脳と細胞に届く
“音のセラピー”

シンギングボウルが奏でる「倍音」は、細胞や脳にまで届くと言われる音の振動。聴くだけで脳波はシータ波へと導かれ、自律神経が整い、深いリラックスへと促されます。

漢方養生と同じく――からだところの“中庸(ちゅうよう)”, バランスを取り戻すための音の養生です。何かを頑張る必要はありません。ただ音に委ねるだけで、自然と呼吸が深まり、心身が整っていく時間をどうぞ。

スヌーズレン託児ルーム

子どもが安心して自由に遊べるスヌーズレン託児ルーム無料開放!!!

【みやちゃぼ × 癒し絵心理セラピストともみ】と一緒に五感をゆるやかに満たす空間で楽しく過ごしましょ〜♪